

Notice pdf - Faire la paix avec son ventre

Titre(s): Faire la paix avec son ventre [[périodique]] / Nolyne Cerda

Ensemble : Psychologies 457

Autre(s) auteur(s) : Cerda, Nolyne

Editeur, producteur : 01/05/24

Description matérielle : pp.102-104

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Obsession des jeunes comme des moins jeunes, exhibé ou caché, le ventre reste une zone fabuleuse de notre corps à découvrir et à aimer. Prendre soin de ce centre émotionnel et intelligent fait gagner en détente et en énergie.

Sujet - Nom commun : Abdomen -- Aspect physiologique
Abdomen -- Soins et hygiène